

# Il tuo dentista informa

## Per trovare il dentista ANDI aperto ad agosto

**Torna Sorrisi d'Agosto, l'iniziativa dell'ANDI che permette ai cittadini di trovare un dentista aperto anche nel mese di agosto nella propria città o in quella in cui vi trovate per le vacanze.**

Trovare il dentista ANDI aperto più vicino è estremamente facile, basta chiamare il numero verde 800 911 202 o consultare la pagina dedicata sul sito [www.obiettivosorriso.it](http://www.obiettivosorriso.it).



Per utilizzare il servizio basta cliccare sull'immagine che riporta la scritta "Sorrisi d'Agosto" e selezionare sulla mappa dell'Italia visualizzata la regione e la provincia in cui abbiamo la necessità di trovare un dentista. A questo punto comparirà l'elenco di tutti gli studi dentistici ANDI che hanno aderito all'iniziativa.

Di ogni studio dentistico sarà possibile conoscere l'ubicazione, il numero di telefono e i giorni in cui è aperto.



## Quando l'alito si fa pesante

**Quante volte ci siamo trovati a parlare con una persona con un alito cattivo e non vedevamo l'ora di terminare la conversazione ed allontanarci. Un problema quello dell'alitosi che possiamo definire sociale e che può mettere a rischio anche rapporti di lavoro o personali.**

Due le cause principali dell'alito cattivo: cause parafisiologiche e patologiche.

Nel primo caso è dovuto all'assunzione di alcuni alimenti difficili da digerire, come le carni rosse, o particolarmente profumati quali l'aglio e la cipolla, oppure all'assunzione di alcune tipologie di farmaci, tra cui sedativi e antinfiammatori. Per ovviare basta non assumere più questi alimenti o farmaci.

Più complessa la questione per il secondo caso, l'alitosi patologica, causata nel 90% dei casi da un deposito di tartaro non rimosso, che crea placca batterica che, a sua volta, è la responsabile della cattiva sensazione di alito pesante.

"L'alito cattivo" è in questo caso provocato dai composti solfurei volatili liberati in bocca attraverso una reazione chimica provocata dai batteri presenti fisiologicamente in bocca e dai residui di cibo.

Una corretta igiene orale di norma è sufficiente per risolvere questo fastidioso problema, ma se il cattivo alito persiste è importante rivolgersi al proprio dentista per una pulizia dei denti.

Una corretta igiene orale è quindi determinante, spazzolare i denti in maniera corretta, utilizzare scovolini e filo interdentale e curare anche l'igiene della lingua con appositi strumenti.

Per rinfrescare l'alito è di grande aiuto anche fare risciacqui con il collutorio, soprattutto se si scelgono quelli appositamente studiati per questo problema. Il collutorio andrebbe usato dopo lo spazzolino e per risciacqui di almeno 30 secondi (meglio se si riesce ad arrivare al minuto).

## Il tuo dentista consiglia

Per non rovinarti le vacanze effettua una visita preventiva dal tuo dentista di fiducia. Un controllo prima di partire può evitarti spiacevoli inconvenienti che potrebbero rendere le vacanze un incubo.



## Lo sapevi che

Durante tutta la giornata è bene ritagliarsi un po' di tempo per bere qualche bicchiere d'acqua. La bocca secca, infatti, facilita il proliferare dei batteri e provoca alito cattivo, per questo bisogna stimolare la salivazione, bevendo almeno un litro e mezzo di acqua per avere dei benefici sull'alito.

## Quando il sorriso migliora l'aspetto anche del fuoriclasse



Sul talento sportivo nessuno può avere dubbi, quello di Cristiano Ronaldo è senza dubbio naturale.

Un po' meno l'aspetto estetico, almeno secondo le rivelazioni di alcuni tabloid inglesi che nelle scorse settimane hanno messo a confronto le foto di Ronaldo quando giocava nel Manchester United con quelle odierne che lo rendono un sex symbol.

Tra i vari interventi a cui secondo la stampa l'attuale campione del Real Madrid si sarebbe sottoposto, anche quelli odontoiatrici.

Secondo il Sun il sorriso sarebbe stato modificato con delle faccette in ceramica.